

Seminare in Memmingen 2012

**Do, 12.1., 19 Uhr,
8 Wochen**

oder

**Do, 18.10., 19 Uhr,
8 Wochen**

Wer abnehmen will muss essen!

Abnehmprogramm kombiniert mit Ernährungsumstellung, sportlichen Aktivitäten und toller Rezeptmappe. Die Gruppendynamik macht's!

90 €

Auf Wunsch wird dieser Kurs auch im Einzeltraining durchgeführt!

**Sa, 3.3., 9 – ca. 16 Uhr
oder**

Sa, 17.11., 9 – ca. 16 Uhr

Ausbildungsseminar zur Fußreflexzonenmassage

Sie lernen die Druckreflexpunkte sowie den Massageablauf kennen und die vielen Möglichkeiten der Anwendungen. Geeignet für Wellnesstrainer, Kosmetikerinnen, Fußpflegerinnen, Krankenschwestern, Laien. Sie erhalten eine ausführliche Unterrichtsmappe sowie ein Abschlusszertifikat!

90 €

**Sa, 17.3., 9 – 16 Uhr
und**

**So, 18.3., 9 – 13 Uhr
oder**

**Sa, 27.10., 9 – 16 Uhr
und**

So, 28.10., 9 – 13 Uhr

Ausbildungsseminar für Aroma-Massage und Hot Stone Massage

Beide Massagen helfen dem Körper und der Seele von allem Stress loszulassen, herrlich duftende Öle bringen Harmonie und Entspannung zurück. Sie erlernen die Herstellung naturreiner Aromaölmischungen, die Massage-technik sowie die Hot Stone Massage. Geeignet für Wellnesstrainer, Kosmetikerinnen, Altenpflegerinnen, Krankenschwestern, Laien. Sie erhalten eine ausführliche Unterrichtsmappe und ein Abschlusszertifikat!

130 €

Zu allen Ausbildungsseminaren geht Ihnen nach verbindlicher Anmeldung eine Seminarbeschreibung zu!

Wenn Sie Interesse an einem Nordic-Walking-Kurs haben, melden Sie sich bitte bei mir. Gerne erteile ich Ihnen auch Einzelunterricht.