

Termine Christiane Wilhelm 2012

Januar

Fr, 27.1. – Fr, 3.2.

Heilfasten in Gramais / Lechtal / Österreich

in einem kleinen Berghaus auf 1350 m Höhe, Langlauf und Schneeschuhwandern (auch für Anfänger: LL-Ski und Schneeschuhe können ausgeliehen werden). Mit Co-Fastenleiterin Christine Müller, die Shiatsu, Fußreflex- und Aromamassagen anbietet.

DZ 350 €

Februar

Fr, 10.2. – So, 12.2.

Schneeschuhwanderwochenende in Gramais-Lechtal / Österreich

Kleines Berghaus – Wandern mit Schneeschuhen (auch Verleih) im unberührten Schnee, Fackelwanderung, heitere Abende in der Tiroler Wohnstube, lachen, plaudern ÜN mit Vollpension u. Schneeschuhverleih und Bergführer.

DZ 130 €

Neu!

Di, 14.2. – Fr, 17.2.

Aktiv reisen über 60:

Schneetage in Gramais/Lechtal im kleinen Berghaus

Leichte Wanderungen – auch mit Schneeschuhen! Wer's nicht kann, wird es garantiert lernen! Es geht ganz einfach! Wir genießen die Sonne, den Schnee und herrliche Tiroler Kost bei viel lachen und plaudern und den Erzählungen der Einheimischen. Anreise mit dem Kleinbus möglich!

DZ 190 €

März

Sa, 24.3. – Sa, 31.3.

Heil- oder Fruchtefasten in Marniga / Gardasee in schönen Privathäusern

Am Gardasee blüht es um diese Zeit schon und wir lassen dort die Frühjahrmüdigkeit hinter uns! Wir werden bergwandern und nordic walken. Es gibt Gesundheitsvorträge, Kulturelles und Massagen sind möglich.

DZ 400 oder 440 €

April

Sa, 7.4. – Sa, 14.4.

Heil- oder Fruchtefasten in Marniga / Gardasee in schönen Privathäusern

bergwandern in Olivenhainen, nordic walken, Ausflüge, Gesundheitsvorträge. Mit Co-Fastenleiterin Christine Müller, die Shiatsu, Fußreflex- und Aromamassage anbietet.

DZ 400 € oder 440 €

Termine Christiane Wilhelm 2012

Neu!

Mo, 23.4. – Fr, 27.4.

Aktiv reisen über 60: Sport und Kultur in St. Peter im Schwarzwald

Erleben Sie herrliche leichte Wanderungen im Schwarzwald und genießen Sie die vielen Sehenswürdigkeiten und kulturellen Einrichtungen rund um St. Peter und Freiburg! Sie werden begeistert sein! Anreise im Kleinbus möglich!

DZ/HP 340 €

Mai

So, 6.5. – Sa, 13.5.

Früchtefasten in Dierhagen an der Ostsee in gemütlicher Pension

wandern, Rad fahren und nordic walken in den Bodden an der Ostsee mit Ausflügen und Besichtigungen. Gesundheitsvorträge, Motivationstraining.

DZ 420 €

Sa, 26.5. – Sa, 2.6.

Früchtefasten in Marniga / Gardasee in schönen Privathäusern

bergwandern in den Olivenhainen, nordic walken, Vorträge.

DZ 440 €

Juni

Sa, 2.6. – Sa, 9.6.

Früchtefasten in Marniga / Gardasee

bergwandern in Olivenhainen, nordic walken, Vorträge, Massagen

DZ 440 €

Fr, 15.6. – So, 17.6.

Heilkräuterwochenende in Gramais / Lechtal – Gemütliches Berghaus

Kräuter entdecken, sammeln, verarbeiten zu köstlichen Gerichten sowie zu Sälbchen, Ölen und Tinkturen zum Mitnehmen, Kräutermeditation ...
2x ÜN mit Vollpension, Salben, Öle, Tinkturen und Seminargebühr

DZ 140 €

Termine Christiane Wilhelm 2012

August

Neu!

Fr, 10.8. – Mi, 15.8.

Aktiv reisen über 60:

Verwöhntage in Gramais/Lechtal – Kleines Berghaus

Leichte Wanderungen im Lechtal mit Kräutersammeln und verarbeiten, Besichtigung einer Naturkäserei, der berühmtesten Schnitzerschule Österreichs sowie einer Aufführung in der Geierwally-Freilichtbühne. Anreise im Kleinbus möglich.

DZ/VP 250 €

Sa, 18.8. – Sa, 25.8

Heil- oder Fruchtefasten in Marniga / Gardasee in schönen Privathäusern

bergwandern über dem See, nordic walken, schwimmen, Vorträge, Massagen möglich. Und wir gehen zu einer Operaufführung in die Arena von Verona.

DZ 400 € oder 440 €

Sa, 25.8. – Sa, 1.9.

Fruchtefasten in Marniga / Gardasee in schönen Privathäusern

bergwandern über dem See in den Olivenhainen, nordic walken, schwimmen, Vorträge. Massagen mit Co-Fastenleiterin Christine Müller, die Shiatsu, Fußreflex- und Aromamassage anbietet. Und wir gehen zu einer Operaufführung in die Arena von Verona.

DZ 440 €

September

Neu!

Mo, 3.9. – Sa, 8.9.

Aktiv reisen über 60:

Verwöhntage in Vent / Ötztalim Hotel „Geierwally- Hof“

Leichte Wanderungen im Ötztal, Besichtigungen in der Umgebung verbunden mit herrlicher Tiroler Kost und Tradition. Lernen Sie die einzigartige Welt der Ötztaler Alpen kennen und lieben. Anreise im Kleinbus möglich.

DZ/HP 350 €

Termine Christiane Wilhelm 2012

Oktober

Sa, 6.10. – Sa, 13.10.

Früchtefasten in Marniga / Gardasee in schönen Privathäusern

bergwandern über dem See in den Olivenhainen, nordic walken, schwimmen, Vorträge, Ausflüge, Kastanienerte ... Sie können sie sackweise mit nach Hause nehmen. Mit Co-Fastenleiterin Christine Müller, die Shiatsu, Fußreflex- und Aromamassagen anbietet.

DZ 440 €

November

Neu!

Fr, 23.11. – So, 25.11.

Aktiv reisen über 60:

Verwöhntage in Gramais/Lechtal – Kleines Berghaus

Genießen Sie den stimmungsvollen Herbst in den Lechtaler Alpen und lassen Sie die Bachblüten-, Aroma- und Edelsteintherapie auf sich wirken! Wir machen kleine Ausflüge und lassen uns mit lukullischen Vollwertgerichten verwöhnen! Anreise im Kleinbus möglich!

DZ 130 €

Dezember

Fr, 7.12. – So, 9.12.

Advent im Gebirge in Gramais-Lechtal/Österreich,

Kleines, gemütliches Berghaus. Den 2. Advent stimmungsvoll genießen mit Weihnachtsg'schichten, duftenden Bratäpfeln, Weihnachtsplätzchen, wandern im Schnee und Überraschungen ...

ÜN und Vollpension

DZ 130 €